

自らの力を信じ、行動できる「**勇気づけの個別支援**」ができるようになる！
「あなたに相談して良かった！」「また会いたい、相談したい」と言われる支援者になる！

【勇気づけの個別支援】

スキルアップゼミ（基礎コース&実践コース）

この講座に参加すると

- 「あなたに相談してよかった」と言われる健康相談ができるようになります！
- 人を勇気づける健康相談や保健指導ができるようになります！
- 来談者が自ら考え行動し、結果を出す保健指導ができるようになります！
- 日頃の仕事の悩みを解消することができます！
- 他の職場で働く人と繋がり、情報交換ができます！
- あなた自身が勇気づけられる生き方をすることができます！
- 自分自身のスキルとハートを磨くことができます！



このゼミの特長

- ◆少数人数・月1回、3回1コースのゼミです。
- ◆アドラー心理学・コーチング・NLPなどをベースに、講師自らの実践に基づいた独自の метод論「**勇気づけの個別支援**」を学びます。
- ◆【**基礎コース**】では、基本的な理論とマインド・スキルを、【**実践コース**】では、未来志向の目標設定や個別性を重視した事例検討、支援者自身が勇気づけられる内容です。

* 基礎コースのみの受講も可能です。

講師紹介

加倉井 さおり(かくらい さおり) 株式会社 ウェルネスライフサポート研究所 代表取締役
(健康教育コンサルタント・保健師・心理相談員・ICP 認定コーチ) 東邦大学看護学部非常勤講師

【著書】小さなことにクヨクヨしなくなる本 (かんき出版)

- 北海道生まれ、筑波大学医療技術短期大学部、神奈川県立看護教育大学卒業後、心理相談員・保健師として18年財団に所属し、企業や自治体を中心に健康教育の企画・実践・コンサルを実施。これまでの講演実績は1500回以上にのぼる。
- 2010年に独立し、(株)ウェルネスライフサポート研究所を設立。
「行動変容につながる保健指導」「やる気を引き出す保健指導」や
「勇気づけの保健指導・健康相談」などをテーマにした保健師・看護師等の専門職を対象とした研修実績も多い。(東京都・埼玉県・横浜市・健康保険組合他)
- 様々な心理学、カウンセリング、コーチング、NLPなどを学び、自らの実践に基づいた方法論として「勇気づけの個別支援」を提唱しているまた保健活動従事者を対象とした「健康教育スキルアップ研究会」も主宰し、ウェルネス・ファシリテーター(R)養成講座なども開催し、人材育成をしている。
プライベートでは3児の母でもある。



カリキュラム

【基礎コース】 3回1コース（定員 10名） 10時～12時

	日程	内 容
1	平成 26 年 4 月 19 日(土)	●勇気づけの個別支援とは ●勇気づけの5つのマインドとは ●人を勇気づける大切なスキルとは
2	5 月 17 日(土)	●人を勇気づける聴き方のスキル ●人を勇気づける承認・フィードバックのスキル
3	6 月 14 日(土)	●自ら気づきを深める質問のスキル ●選択する上での提案のスキル

【実践コース】 3回1コース(定員:10名) 10時～12時

1	7 月 12 日(土)	●勇気づけのスキル～リフレーミング ●未来志向のアセスメントや目標設定
2	8月2日(土)	●タイプ別のアプローチ ●行動ステージ別のアプローチ
3	9月13日(土)	●事例検討 ●人を勇気づけられる支援者であるために

◆会場は、関内セミナールーム(関内駅から徒歩 3 分)

* 詳しい場所は、お申し込みの方にお知らせいたします。

受講料

◆基礎コース 5 万円(税込・教材費・6カ月間のフォロー含む)

◆実践コース 5 万円(税込・教材費・個別セッション1回・終了後6カ月間のフォロー含む)

◆基礎コース&実践コースの場合10万円 ⇒**割引価格9万円** *分割支払いも可能です。

* 今期、基礎コースと実践コースをお申し込みの方は**個別セッション(30分)1回**が特典としてつきます。

主催・申し込み先

株式会社ウェルネスライフサポート研究所

info@wellness-happy-dream.com

<http://www.wellness-happydream.com>



株式会社

ウェルネスライフサポート研究所