

「あなたにお願いしたい！」と言われる魅力的なファシリテーター(講師)になる！

「笑顔になる！元気になる！幸せになる！」健康教育を企画・実践できる人材育成をします！

平成 27 年度★ウェルネス・ファシリテーター®養成講座★

健康教育スキルアップゼミ（基礎コース&実践コース）

この講座に参加すると

- 人を惹きつける健康教育の企画と実践ができるようになります！
- 自信を持って、人前で健康教育ができるようになります！
- 職場で楽しみながら、健康教育を実践できるようになります！
- 日頃の仕事の悩みを解消することができます！
- 他の職場で働く人と繋がり、情報交換ができます！
- 仕事をする上でのモチベーションを高めることができます！
- 自分自身のスキルとハートを磨くことができます！



*ゼミと個別フォローで1年間サポートいたします。

このゼミの3つの特長

少数人数・月1回のゼミ
で講義・課題に取り組む

30分の個別セッションを3回（基礎&実践）

ゼミ終了後
6カ月間はフォロー

*ゼミ基礎コースと実践コースの両方のプログラムが「ウェルネス・ファシリテーター®養成講座」です。

*基礎コースのみの受講も可能です。

*実践コースで認定試験に合格された方は、「ウェルネスライフサポート研究所認定ウェルネス・ファシリテーター®」の肩書きを御使用いただけます。（「ウェルネス・ファシリテーター」は㈱ウェルネスライフサポート研究所の商標登録です。）

講師紹介

加倉井 さおり(かくらい さおり) 株式会社 ウェルネスライフサポート研究所 代表取締役
(健康教育コンサルタント・保健師・心理相談員・ICP 認定コーチ) 東邦大学看護学部非常勤講師

【著書】小さなことにクヨクヨしなくなる本（かんき出版）

- 北海道生まれ、筑波大学医療技術短期大学部、神奈川県立看護教育大学卒業後、心理相談員・保健師として18年財団に所属し、企業や自治体を中心に健康教育の企画・実践・コンサルを実施。これまでの講演実績は1500回以上にのぼる。
- 2010年に独立し、㈱ウェルネスライフサポート研究所を設立。
主に、心とからだの健康づくりなどをテーマにした講演や研修を担当。仕事の依頼はほぼ100%クチコミ・紹介・リピートで年間120日以上講演や研修を依頼されている。
また、保健師・看護師等の専門職を対象とした研修実績も多い。
(東京都・埼玉県・横浜市・健康保険組合他)
- 「笑顔になる、元気になる、幸せになる講演・研修」がモットー。
保健活動従事者を対象とした「健康教育スキルアップ研究会」も主宰している。
プライベートでは3児の母でもある。



【基礎コース】定員6名 13時半～16時半

	8期 (土曜)	9期 (金曜)	内 容
1	2015年 4/25 (土)	2015年 10/30 (金)	●笑顔になる！元気になる！幸せになる健康教育とは ●私が目指す健康教育とは ●自分を知る～強み出し 【課題：自分の強み出し】
2	5/23 (土)	11/27 (金)	●行動変容アプローチの理論 ●健康教育の企画の基礎 【課題：健康教育の企画】
3	6/20 (土)	12/18 (金)	●健康教育の企画の実践 ●プログラム案作成のポイント 【課題：プログラム案の作成】
4	7/18 (土)	2016年 1/22(金)	●プログラム案の発表 ●プログラム案の評価 【課題：テーマを決める】
5	8/22 (土)	2/19 (金)	●人を惹きつける話し方&プレゼンテーション ●実習：ミニプレゼンテーション 【課題：プレゼンテーション】
6	9/26 (土)	3/11 (金)	●健康教育プレゼンテーション ●話し方・プレゼンテーションのフィードバック ●修了式

【実践コース：第3期】定員8名 10時～16時

1	2015年 10月31日(土)	●ウェルネス・ファシリテーター®とは ●場をつくる！アイスブレイクの実践
2	11月28日(土)	●人を惹きつける！話し方の実践
3	12月26日(土)	●伝わる！心に響く！プレゼンテーションの実践
4	2016年 1月30日(土)	●グループワークのファシリテーションの実践
5	2月27日(土)	●魅力的なファシリテーターになるホスピタリティ・マインドの実践 ●自信が持てる！自分を勇気づけるメンタルトレーニング
6	3月26日(土)	●ウェルネス・ファシリテーター®認定試験(プレゼンテーション) ●修了式

*場所：横浜セミナールーム(基礎コース9期は東京セミナールーム)

受講料

- ◆基礎コース 15万円(税別・教材費・個別コーチング3回・終了後6カ月間のフォロー含む)
- ◆実践コース 23万円(税別・教材費・個別コーチング3回・終了後6カ月間のフォロー含む)
- ◆基礎コース&実践コースの場合 38万円 ⇒割引価格 35万円(税別) *分割払いも可能です。

主催・申し込み先

株式会社ウェルネスライフサポート研究所

info@wellness-happy-dream.com

<http://www.wellness-happydream.com>

