

加倉井さおりの



元気をチャージする！ 心のワークショップ

こんなあなたに…

- クヨクヨしてしまう自分にサヨナラしたい
- もっとコミュニケーションスキルをアップしたい
- 物事をマイナスでとらえず、プラスでいたい
- 人と比べず、自分らしく生きたい
- 自分に自信が持って、魅力的な自分になりたい！
- 毎日をもっと元気に過ごしたい！

…人はいつからでも変わっていくことができます。

あなたはどんな自分になりたいですか？

このワークショップでは、毎月1回、3回1コースで、

「元気をチャージする！講演研修講師」の加倉井さおりが

少数人数で、元気になる！参加体験型の講座をします♪

■開催日・内容 *いずれも時間は13時30分～16時

第1回 平成24年9月8日(土)

テーマ【さらに魅力的な自分になるための自己分析】

第2回 平成24年10月13日(土)

テーマ【自分を勇気づける心のクセを身につける！】

第3回 平成24年11月10日(土)

テーマ【自分も周りも元気になる！コミュニケーション術】



*3回ご参加の方は、加倉井さおりの個人セッション(30分)が1回無料で受けることができます。

■場所 みなとみらい桜木町セミナールーム *お申し込みいただいた方に詳しい場所をお知らせします。

■定員 12名(申し込み先着順) *1回ごとの参加も可能です。

■受講料 35,000円⇒開講記念価格 20,000円(3日間分)

*講座1回参加料 8,000円 (税込・資料代含む)

*7月31日までにお申し込みの方は早期割引で1回料金6000円、3日間料金15000円となります。(サイン入り著書もプレゼント!)

【講師プロフィール】



加倉井 さおり(かくらい さおり)

株式会社 ウェルネスライフサポート研究所 代表取締役

保健師・心理相談員・ICP 認定コーチ

<http://www.wellness-happydream.com>

【著書】 小さなことにクヨクヨしなくなる本（かんき出版）

【音声 CD】 人生のロールモデルシリーズ No1

「笑顔で元気で幸せになる仕事術」

【取材記事】 日経 WOMAN（2012年3月・5月号）他

- 心理相談員・保健師として 18 年財団に所属し、企業や自治体を中心に講演やカウンセリングを実施。これまでの講演実績は 1500 回以上になる。
- 2010 年に独立し、(株)ウェルネスライフサポート研究所を設立。
主に、メンタルヘルスやコーチング、コミュニケーション、健康づくりなどをテーマにした講演や研修を担当しており、働く女性、主婦、企業の管理職、議員、教職員など幅広い層からの講演が絶えない。企業・自治体におけるメンタルヘルス研修の実績も多数ある。
- 仕事の依頼は、ほぼ 100%クチコミ・紹介であり、リピート率も 98%と非常に高い。
これまでの受講者アンケートでは、「とにかく、元気が出た」「また是非聴きたい！」「時間があつという間だった」「すぐに実践できる」「前向きになり、勇気が湧いてきました」などのお声が多数寄せられている。
- 「笑顔になる、元気になる、幸せになる講演・研修」がモットー。
参加、体験型の講演・研修が好評。
「心とからだと生き方を整えて、自分らしく輝く人を応援したい」と全国で活動している。
プライベートでは3児の母でもある。

●申し込み先 株式会社ウェルネスライフサポート研究所

【メール】 info@wellness-happydream.com

【ホームページ】 <http://www.wellness-happydream.co>