

『働き続けるために必要な女性の心とからだのこと』 ～ダイバーシティ・女性活躍推進ご担当者様必聴！ 働く女性のキャリアを考えるセミナー2015★第1弾企画～

“女性活躍推進”が叫ばれる昨今、女性がライフイベントを経ても長く働けるよう、様々な制度や環境が整備されつつありますが、働く女性達は、迫りくる出産へのタイムリミットや仕事での過大な期待に息苦しさを感じ始めている声もうかがいます。また、出産後のキャリア、仕事と子育てのプレッシャーも大きくのしかかり、自分らしい選択とは何か、悩み多き時代ともなっています。

このような状況の中、女性がより気持ちよく、能力を発揮しながら働き続けるために組織マネジメントを担当する皆様も、としてひとり一人の働く女性達ももっと女性の心と体について正しい知識を身につける必要があるのではないのでしょうか。

そこで、Woman's Career事業にて働く女性達のキャリアデザインやスキルアップをサポートしているサクセスボードでは、今年4年目を迎える「働く女性のキャリアを考えるセミナー」にて女性の「心とからだ」をテーマに選びました。医療・保健等各分野から専門家をお呼びし、働く女性に、今必要なことについてお話いただき、またパネルディスカッションにて、ご意見をおうかがいしてまいります。皆様のご参加お待ちしております！

『働き続けるために必要な女性の心とからだのこと』セミナー

- 開催日時：2015/11/11（水）09:40～12:00（受付09:30～）
- 会場名ベルサール神保町 千代田区西神田3-2-1 住友不動産千代田ファーストビル南館3F
- 主催株式会社サクセスボード
- 受講費3,000円支※サクセスボードのメルマガ会員様は無料となります。
- 対象者：企業の人事・女性活躍推進・ダイバーシティ推進ご担当者様、一般の働く女性大歓迎！

<プログラム概要>

第一部：講演「妊娠しても仕事を続けられるために～産婦人科医の立場から」：吉野一枝氏

第二部：講演「働く女性の心とからだの健康～元気に働き続けるために」：加倉井 さおり氏

第三部：パネルディスカッション

【講師ご紹介】

吉野 一枝（ヨシノ カズエ）

よしの女性診療所 産婦人科医・臨床心理士
高校卒業後、今で言う「フリーター」や、コマーシャル制作の会社勤務を経て、29歳の時、医学部受験を志す。32歳で帝京大学医学部入学、1993年 帝京大学医学部卒業。第87回医師国家試験合格。2003年 よしの女性診療所を開院。
NPO法人女性医療ネットワーク副理事長、「性と健康を考える女性専門家の会」運営委員



加倉井 さおり（カクライ サオリ）

(株)ウェルネスライフサポート研究所 代表取締役
財団法人かながわ健康財団にて、18年間保健師、心理相談員として、企業や自治体を中心に講演・研修やカウンセリングを実践。2010年独立し起業。講演実績は1,800回以上であり、現場での実践から得た独自の方法論で多くの受講者を勇気づけている。プライベートでは3人の男児の母。「幸せなワーキングマザーになる！ライフ&キャリア講座」や「愛して、学んで、仕事をする女性塾®」等を開講。著書に「小さなことにクヨクヨしなくなる本」（かんき出版）がある。



・コーディネーター：株式会社サクセスボード 取締役/Woman's Career事業部長 藤崎 葉子

株式会社サクセスボード

〒101-0054 東京都千代田区神田錦町3-21
ちよだプラットフォームスクエア

<http://www.successboard.co.jp>

【参加申込方法】

『日本の人事部』セミナーサイトからお申込みいただくか、1～3の必要事項をご記入の上、下記メールアドレスまでお申込みください。1. 氏名（ふりがな） 2. 会社名/部署名 3. ご住所
申込先E-Mail：service@successboard.co.jp