

「あなたにお願いしたい！」と言われる魅力的なファシリテーター(講師)なる！
「笑顔になる！元気になる！幸せになる！」健康教育を企画・実践できる人材育成をします！

★ウェルネス・ファシリテーター養成講座★

健康教育スキルアップゼミ（基礎コース&実践コース）

この講座に参加すると

- 人を惹きつける健康教育の企画と実践ができるようになります！
- 自信を持って、人前で健康教育ができるようになります！
- 職場で楽しみながら、健康教育を実践できるようになります！
- 日頃の仕事の悩みを解消することができます！
- 他の職場で働く人と繋がり、情報交換ができます！
- 仕事をする上でのモチベーションを高めることができます！
- 自分自身のスキルとハートを磨くことができます！



*ゼミと個別フォローで1年間サポートいたします。

このゼミの3つの特長

少数人数・月1回のゼミ
で講義・課題に取り組む

30分の
個別セッションを3回

ゼミ終了後
6か月間はフォロー

*ゼミ基礎コースと実践コースの両方のプログラムが「ウェルネス・ファシリテーター養成講座」です。

*基礎コースのみの受講も可能です。

*実践コースは、ゼミ1期～ゼミ3期までの修了生は受講可能です。(割引価格適用)

*実践コースで認定試験に合格された方は、「ウェルネスライフサポート研究所認定ウェルネス・ファシリテーター」の肩書きを御使用いただけます。(登録商標申請中)

講師紹介

加倉井 さおり(かくらい さおり) 株式会社 ウェルネスライフサポート研究所 代表取締役
(健康教育コンサルタント・保健師・心理相談員・ICP 認定コーチ)

【著書】小さなことにクヨクヨしなくなる本 (かんき出版)

●—北海道生まれ、筑波大学医療技術短期大学部、神奈川県立看護教育大学校卒業後、
心理相談員・保健師として18年財団に所属し、企業や自治体を中心に健康教育の企画・実践・コンサル
を実施。これまでの講演実績は1500回以上にのぼる。

●—2010年に独立し、(株)ウェルネスライフサポート研究所を設立。
主に、心とからだの健康づくりなどをテーマにした講演や研修を担当。仕事の依頼は
ほぼ100%クチコミ・紹介・リピートで年間120日以上講演や研修を依頼されている。
また、保健師・看護師等の専門職を対象とした研修実績も多い。
(東京都・埼玉県・横浜市・健康保険組合他)

●—「笑顔になる、元気になる、幸せになる講演・研修」がモットー。
保健活動従事者を対象とした「健康教育スキルアップ研究会」も主宰している。
プライベートでは3児の母でもある。



カリキュラム

【基礎コース】(各期：定員6名) 13時30分～16時30分

	4期 (土曜)	5期 (平日)	内 容
1	2013年 4/20 (土)	2013年 10/18 (金)	●笑顔になる！元気になる！幸せになる健康教育とは ●私が目指す健康教育とは ●自分を知る～強み出し 【課題：自分の強み出し】
2	5/18 (土)	11/15 (金)	●行動変容アプローチの理論 ●健康教育の企画の基礎 【課題：健康教育の企画】
3	6/15 (土)	12/13 (金)	●健康教育の企画の実践 ●指導案作成のポイント 【課題：指導案の作成】
4	7/20 (土)	2014年 1/17(金)	●指導案の発表 ●指導案の評価 【課題：テーマを決める】
5	8/17 (土)	2/14 (金)	●人を惹きつける話し方&プレゼンテーション ●実習：ミニプレゼンテーション 【課題：プレゼンテーション】
6	9/21 (土)	3/14 (金)	●健康教育プレゼンテーション ●話し方・プレゼンテーションのフィードバック ●修了式

【実践コース:第1期】(定員12名) 10時～16時

1	10月19日(土)	●ウェルネス・ファシリテーターとは ●場をつくる！アイスブレイクの実践
2	11月16日(土)	●人を惹きつける！話し方の実践
3	12月14日(土)	●伝わる！心に響く！プレゼンテーションの実践
4	2014年 1月18日(土)	●グループワークのファシリテーションの実践
5	2月15日(土)	●魅力的なファシリテーターになるホスピタリティ・マインドの実践 ●自信が持てる！自分を勇気づけるメンタルトレーニング
6	3月15日(土)	●ウェルネス・ファシリテーター認定試験(プレゼンテーション) ●修了式

受講料

- ◆基礎コース 15万円(税込・教材費・個別コーチング3回・終了後6カ月間のフォロー含む)
- ◆実践コース 23万円(税込・教材費・個別コーチング3回・終了後6カ月間のフォロー含む)
- ◆基礎コース&実践コースの場合 38万円 ⇒割引価格 35万円 *分割支払いも可能です。

主催・申し込み先

株式会社ウェルネスライフサポート研究所

info@wellness-happy-dream.com

<http://www.wellness-happydream.com>

