



自分を磨きたい！元気に仕事がしたい方、一緒に学びませんか？

# 健康教育スキルアップ研究会

～魅力的な事業ができるスキルとハートを磨く！～

## こんなあなたに…

最近、仕事を楽しくしていますか？参加者に喜ばれる健康教育ができていますか？マンネリではない、魅力的な健康教育をしていますか？

「健康教育スキルアップ研究会」では、お互いが抱えている課題を出し合い、考え、情報交換し、スキルを磨き合う場だけでなく、保健師等の専門職がよりイキイキと現場で活動できることを目指します。

## 2011 年度研究会の日程・テーマ

|      |                   |                             |
|------|-------------------|-----------------------------|
| 第7回  | 5月15日(日)13時半～16時  | 「行動変容につながる健康教育とは」           |
| 第8回  | 7月30日(土)13時半～16時  | 「自主グループ化につながる健康教育」          |
| 第9回  | 9月17日(土)13時半～16時  | 「健康教育の事例検討」                 |
| 第10回 | 11月19日(土)13時半～16時 | 「集客につながる！チラシの作り方」           |
| 第11回 | 1月7日(土)10時～12時    | 「すぐに使える！アイスブレイク」*新年ランチ交流会あり |
| 第12回 | 3月17日(土)13時半～16時  | 「心に響く話し方」                   |

## メッセージ

人の健康をサポートする私たちが、自分たちのスキルを磨き、モチベーションを高めていくことは、とても大切なことです。それには、一人ではなく、同じ目線で語り合い、考え、お互いを磨き合う仲間がいることも大切だと考えています。昨年からスタートしたこの研究会に、様々な職種の方がたくさんご参加下さり、毎回、楽しく有意義な研究会になっています。是非、御一緒に学んでいきませんか？

(ウェルネスライフサポート研究所 代表 加倉井さおり)

<場所>横浜市技能文化会館 他関内駅周辺

<参加料>3,500円～5,000円

<対象>保健師の他、地域・企業・学校などで健康教育や保健・福祉活動に従事し、また関心のある方

\*研究会、参加希望の方はメールにてご連絡下さい。  
詳しいことをご案内いたします。

\*お申込み・お問い合わせ\*

ウェルネスライフサポート研究所

メール [info@wellness-happydream.com](mailto:info@wellness-happydream.com)

HP <http://www.wellness-happydream.com>

\*内容のお問い合わせは

090-3521-7689(加倉井)



## 参加者の声

\* 昨年、ご参加いただいた方々のアンケートからの一部ご紹介です。

♪ いつも研究会に参加すると元気が出て、モチベーションが上がります。

モチベーションを上げ、研究会を通してなりたい自分、保健師になれるように頑張っていきたいと思います。

♪ とても楽しくあっという間に時間が過ぎてしまいました。資料の提供と時間、作業がびったりで、本当にすばらしいです。

昨年より一人職場となり、やりたい放題ですが、思いがありますが手が足りません。従業員が近く、嬉しい反面みられていることを意識して、今日又、襟を正そうと思いました。

♪ 他の職場、職域の方と話す機会ができ、今後も情報交換ができれば面白いと思います。

♪ なかなか行政の研修では受けられない学習だったと思います。

♪ 本当に貴重な体験でした。自身を振り返り、強みも弱さも発見できました。

♪ また元気をいただきました。前向きに取り組んでいこうと思います。

♪ 初めて参加させていただきましたが、あっという間でした。

加倉井先生のお話の仕方が、まさに今日のテーマ「人を惹き付ける話し方」で、楽しさや想いが伝わってきて、具体的にこのように話したいと思いました。

