

3/18

(日)

14:00～

WOMANウェルネスライフ研究会 発足記念講演



女性の「健やかに、自分らしく、幸せに生きる」を応援。

産婦人科専門医 高尾美穂先生から学ぶ 「女性の健康支援をするあなたに、今伝えたいこと」 ～すべての女性に、より良い未来を～

女性活躍推進の流れの中で、働く女性たちは年々増えています。
女性の心とからだの健康がベースにあつての真の幸せな活躍があると考えています。
そこでWOMANウェルネスプロジェクト主宰で
「WOMANウェルネスライフ研究会」を2018年度発足いたします。

健康支援を行う保健師・看護師などの専門職だけでなく、人事労務やキャリアコンサルタントや
女性支援サービスを行う企業やセラピストなど職域を超えて、
すべての女性の「健やかに、自分らしく、幸せに生きる」を支援する人と
学び、繋がり、現場で実践する研究会を目指します。

発足記念講演は、以前WOMANウェルネスセミナーでも大好評でした
産婦人科医の高尾美穂先生をお招きします。是非ご参加下さい。

【場 所】 六本木セミナールーム*お申込みの方に詳しくお知らせします。

【内 容】 14時～17時

◆オープニング：WOMANウェルネスライフ研究会発足への想い
(株)ウェルネスライフサポート研究所 代表 加倉井さおり)

◆講 演：「女性の健康支援をするあなたに、今伝えたいこと」
～すべての女性に、より良い未来を～

【講 師】 イーク表参道 副院長 高尾美穂先生

<講師紹介>



Photo:Norio Nakayama

産婦人科専門医・医学博士・イーク表参道副院長・スポーツドクター・

東京慈恵会医科大学大学院修了後、慈恵医大病院 産婦人科勤務などを経て
現在イーク表参道 副院長を務める。大学院および大学病院では婦人科がん(特に卵巣がん)を専門としていた。
得意分野は女性スポーツ医学、婦人科内分泌。日々、婦人科外来診療・分娩などに携わっている。

ケガをきっかけに2003年よりヨガの練習をはじめ。ケンハラクマ師に師事。
IYC アシュタンガヨガプライマリーシリーズ指導者資格、日本マタニティヨーガ協会マタニティヨーガ指導資格などを持ち、
ヨガ指導者への指導にも携わる。

婦人科医として、手術はもちろんのこと抗がん剤、放射線療法、緩和ケアを含む終末期医療など大学病院で学び、実践
してきたばりばりの『西洋医学』をベースとし、趣味が高じた『yoga』、アンチエイジング医学、漢方をはじめとした東洋医学、
栄養学、スポーツ医学それぞれを総合的多角的に用い、女性がよりよく歳を重ねていけるようさまざまな角度からサポート
していくことをライフワークとしている。

【受講料】 5,000円(税込) → 早期申込割引3,500円(税込)(平成30年2月20日まで)

【お申込み・お問合せ】

WOMANウェルネスプロジェクト <http://happy-woman.jp/>

Mail : info@wellness-happydream.com



女性の健康支援をする人々の学ぶ・繋がる・実践する場

WOMANウェルネスライフ研究会

～すべての女性の「健やかに、自分らしく、幸せに生きる」を支援するために～

【目的】

すべての女性の「健やかに、自分らしく、幸せに生きる」を支援するために、
職域を超えて様々な立場の方々と繋がり、学び、実践していくための研究会とする

【対象】

- ・医師、保健師・助産師・看護師・管理栄養士・薬剤師・運動指導者等の保健医療スタッフ
- ・キャリアコンサルタント
- ・人事・労務の担当者
- ・女性の健康支援をしている企業・職業の方
- ・女性の健康支援に関心がある方や学生など



【2018年度活動予定】（年2回予定）

第1回 2018年9月15（土）14時～17時

「女性の健康支援 実践報告」

例）企業での女性の健康教育実践例、受診率向上への取り組みや実態調査など

第2回 2019年3月23日（土）14時～17時

「有識者・専門家による講演」

例）エクオールと更年期、月経トラブルとケアの方法、子宮頸がん・乳がん最新情報など

*会場は六本木セミナールームを予定

【年会費と受講料】

年会費 5000円（入会金無料）

会員受講料 3500円/回 一般5000円/回

*健康教育スキルアップ研究会の会員は自動的にWOMANウェルネスライフ研究会の会員となります。
（年会費は不要。法人会員、正会員、準会員ともに会員受講料（3500円）で参加可能）

※入会期間は年度単位となります。（4月～翌年3月までの1年間）

※途中退会の場合、年会費の返金はできませんので予めご了承ください。

（会員特典は途中退会でも入会年度の1年間は有効です。）

【会員の特典】

- ◆欠席分の資料をメールにてお送りします。
- ◆月1回のメルマガの発行で情報提供し、優先申込みができます。
- ◆一部セミナー等に割引で参加ができます。



【WOMANウェルネスライフ研究会発足への想い】

女性活躍推進の流れの中で、働く女性は今後益々増えていきます。

でも果たして、現状で十分な女性の健康支援ができているでしょうか。

心とからだと働き方を含めた生き方を整えて、より自分らしく、働き生きていく「ウェルネスライフ」の実現
があってこそ、真の幸せな女性の活躍があると考えています。

多様化する女性の生き方の中で、生涯を通じた女性の健康支援が求められています。

この研究会では、職域を超えて様々な立場の方と、女性の「健やかに、自分らしく、幸せに生きる」を支援するために、
共に学び、繋がり、そして実践していく研究会を目指していきます。是非ご一緒に学び、実践していきましょう！

WOMANウェルネスプロジェクト・(株)ウェルネスライフサポート研究所
代表 加倉井さおり（保健師）



【お申込み・お問合せ】

WOMANウェルネスプロジェクト <http://happy-woman.jp/>

Mail : info@wellness-happydream.com

