

産婦人科専門医 高尾美穂先生から学ぶ ～知っておきたい！「女性のからだの本当のこと」～

女性だから、女性のからだの本当のことを知っているとは限らない
女性のからだのしくみを正しく学ぶ機会もなく、日々の中で感じる不調や気になることを
誰にも言えずに過ごす女性は多いかもしれません。
そこで、今回は多方面でご活躍の産婦人科専門医である高尾美穂先生をお招きし、
知っておきたい「女性のからだの本当のこと」を学びます。
皆さんの日頃のからだの不調や気になることや疑問なども
是非気軽に聞いてみてくださいね。

1/23

(土)

13:30

～

【場 所】六本木セミナールーム*お申込みの方に詳しくお知らせします。

【内 容】13時30分～16時30分【3時間】

◆第1部<講演>

「産婦人科専門医 高尾美穂先生から学ぶ「女性のからだの本当のこと」

- ・女性のからだのしくみ～ライフステージによるホルモンの変化
- ・月経周期と心とからだの変化、・おりものの変化
- ・更年期と起こりやすい症状
- ・健康診断、がん検診の意味・意義
- ・乳がんと子宮頸がんの本当のこと など

◆第2部<トークセッション>

「女性の皆さんが本当に知りたこと！Q&A」

(コーディネーター:(株)ウェルネスライフサポート研究所 代表 加倉井さおり)

【受講料】 5,000円(税込)→早期申込割引4,000円(平成27年12月12日まで)

【講 師】 イーク表参道 副院長 高尾美穂先生

<講師紹介>



Photo:Norio Nakayama

産婦人科専門医・医学博士・イーク表参道副院長・スポーツドクター・

東京慈恵会医科大学大学院修了後、慈恵医大病院 産婦人科勤務などを経て
現在イーク表参道 副院長を務める。大学院および大学病院では婦人科がん(特に卵巣がん)を専門としていた。
得意分野は女性スポーツ医学、婦人科内分泌。日々、婦人科外来診療・分娩などに携わっている。

ケガをきっかけに2003年よりヨガの練習をはじめ。ケンハラクマ師に師事。
IYC アシュタンガヨガプライマリーシリーズ指導者資格、日本マタニティヨーガ協会マタニティヨーガ指導資格などを持ち、
ヨガ指導者への指導にも携わる。

婦人科医として、手術はもちろんのこと抗がん剤、放射線療法、緩和ケアを含む終末期医療など大学病院で学び、実践
してきたばりばりの『西洋医学』をベースとし、趣味が高じた『yoga』、アンチエイジング医学、漢方をはじめとした東洋医学、
栄養学、スポーツ医学それぞれを総合的多角的に用い、女性がよりよく歳を重ねていけるようさまざまな角度からサポート
していくことをライフワークとしている。

【お申込み・お問合せ】

WOMANウェルネスプロジェクト <http://woman-wellness-project.com/>

Mail : info@wellness-happydream.com